

校内音楽会 すばらしい音楽をありがとうございました！！

去る10月20日(金)に、校内音楽会が行われました。本年度も川島小学校と一緒に行うことができました。それぞれ練習を積み重ね、本番ではすばらしい合唱・演奏を発表することができました。たくさんのご来賓の皆様、保護者の皆様にご覧いただきました。ありがとうございました。



きれいなベルの音で始まりました。



金管バンド「新時代」



4年生 合奏「Under The Sea」



1年生「Let's Go きらきら星!」



辰西太鼓「ほたる祭り」



2年生音楽劇「6! ぴきのネコ」



川島小 記念ソング「150の希望」



5年 合奏「マツケンサンバII」



合唱団「上伊那地方のわらべうた」



3年生 リコーダー奏「エデンの東」



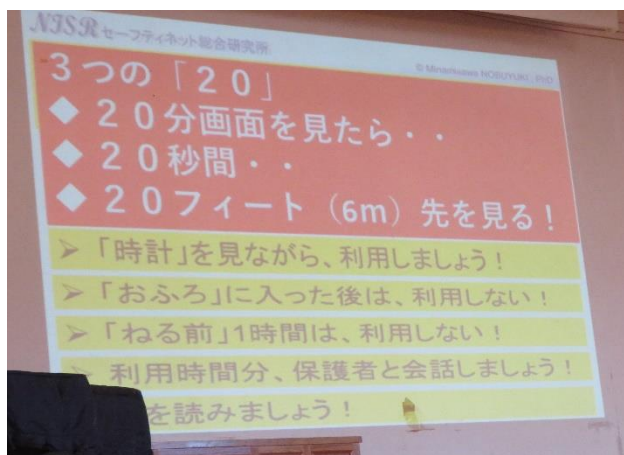
6年生 合唱「This is Me」



全校 合唱「歌よありがとう」

情報モラル講演会で学びました!!

10月18日(水)5時間目に、辰野町家庭教育学級の一環として、4~6年生対象に情報モラル講演会が行われました。講師は、昨年度もお話をお聞きしたセーフティネット総合研究所 所長の南澤信之先生です。4年生は初めてでしたが、私たちの身近にある SNS に潜む危険性や使用時の注意事項について、具体的な事例を交えて、分かりやすくお話していただきました。身近に起こりうる危険なことも教えていただきました。本を読むと、脳を回復する効果があることも分かりました。ご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



(右側の写真は昨年度の講演会で教えていただいたことです。)

3年生 諏訪・岡谷 社会科見学!!

10月25日(水)、3年生が諏訪・岡谷方面に社会科見学に行ってきました。バスに乗って、みんなで行くのはとても楽しいものです。諏訪大社下社秋宮、タケヤみそ、間欠泉センター、原田泰治美術館、諏訪湖観光汽船、釜口水門を見学しました。諏訪市・岡谷市周辺の自然や施設の見学を通して、辰野町との地理的・歴史的関係についての理解を深めることができました。天気も良く、楽しい思い出をたくさん作ることができました!



授業参観ありがとうございました!!

11月2日(木)に行われた「秋の参観日」に多くの保護者の皆様にご来校いただきありがとうございました。子どもたちの学校生活の様子をご覧いただき、学校としても嬉しく思います。

なお、小学校へのご来校・ご参観は常時可能になっています。ご来校をお待ちしています。なお、ご来校の際には、事務室にて来客名簿に記入し、名札をご着用ください。

11/8 校長講話『ヒトの脳とヘビの脳』

人間の頭の中には、「脳」があります。脳は勉強することに使われるだけでなく、私たちが生きていくためのすべてを命令している大事な場所です。脳の固さは豆腐と同じくらいやわらかいのです。ですから頭蓋骨(ずがいこつ)という固い骨で覆われています。なぜなら、脳が少しでも傷つくと、ものを覚えることができなくなるだけでなく、言葉を話すことができなくなったり、体が動かなくなったり、ひどいときには、息ができなくなって、死んでしまったりするからです。人の頭をたたいたり、ぶつかけたりすると大変なことになってしまいます。この脳は、大きく3つの部分に分かれています。

1つめは、脳の一番真ん中にある「ヘビの脳」です。ここは、ものを食べたり、息を吸ったり吐いたり、おしっこをしたり、眠ったりするのに使われ、生きていくためになくてはならない部分です。ヘビやトカゲなどには、この脳しかないので、「ヘビの脳」と呼ばれています。

2つめは、「ネコの脳」です。「ヘビの脳」のまわりであって、気持ちや心をコントロールします。ここが働かないと泣いたり、笑ったり、怒ったり、喜んだりすることができません。この部分は、ヘビやトカゲにはありません。犬や猫や牛までが持っている脳なので、「ネコの脳」と呼ばれています。

3つめは、一番外側にある「ヒトの脳」です。ものを考えたり、覚えたり、言葉を話したり、勉強したりするのに使われます。この部分は、人間だけしか持っていないので、「ヒトの脳」と呼ばれています。

さて、ケガをした時だけではなく、人は、悪口を言われたり、いじめや差別をされたりすると、脳が弱ってしまうそうです。

では、この3つの脳のうち、どの脳が弱ってしまうのでしょうか。

①ヒトの脳、②ネコの脳、③ヘビの脳

正解は、「ヘビの脳」です。

ここは、生きる上でなくてはならない脳です。だから、悪口を言われたり、いじめや差別をされたりすると、眠れなくなったり、ご飯を食べたくなくなったり、最後は息をするのがつらくなったりして、生きる力がなくなっていきます。ヘビの脳を傷つけるのは、間違いなくいじめです。いじめをしている人の中には、「バレなきゃいいでしょ」とか「いじめているつもりはないよ」という人がいます。でもそれは、命を脅かすかもしれないのですから、許されるはずはありません。

そして、そればかりではありません。人は、悪口を言ったり、いじめをしたりすると脳の中に毒ヘビの毒の次に強いと言われていた「ノルアドレナリン」という毒が出てくるそうで、自分の脳を傷付け、病気になりやすくなるなどの悪い影響を与えるというのです。

反対に、人に親切にしたり、やさしい言葉をかけたりすると、今度は「エンドルフィン」というものが出て、病気を治し、元気で、健康な体にしてくれるのだそうです。

どんなに隠しても、体は正直で、善いことも悪いことも全て自分に返ってくるのです。でも「いじめ」は、一番真ん中にある「ヘビの脳」を傷付け、人の生きる力を弱めて、時には命を奪ってしまいます。それだけでなく、

ヒトの脳とヘビの脳

脳(のう)

とってもやわらかく
きずつきやすい

ヒトの脳
ネコの脳
ヘビの脳

悪口をいわれたりすると
脳は傷つく

いじめている方にも
毒が出て...

脳を傷つけてしまう

相手を笑顔にする
花束の言葉を!

自分の体も気付かないうちに傷つけてしまうのです。

いじめをすると「へビの脳」が傷ついて付いてしまいます。直接頭を殴ってケガをする暴力だけでなく、言葉による暴力になってしまいますね。「相手を傷つけるナイフのような言葉」ではなく、相手を笑顔にする「花束の言葉」が使えるといいですね。

辰野町のシンボル「大城山」登山に行ってきました!!

3年生が11月14日、総合的な学習の一環として「大城山」遠足を行いました。ふるさと辰野の良さをあらためて感じると共に、登山を通じて学年の結束をより高めることができました!! 頂上から辰野町や伊那谷を見渡すことができ、社会科の学習にもなりました。大変貴重な経験をすることができました!!



お知らせ

◆12月7日(木)・8日(金)・11日(月)・12日(火)・13日(水)に個別懇談会を計画いたしました。今回は全校児童対象の個別懇談会となります。ご多用の折とは存じますが、ご都合をつけてご出席くださいますようお願いいたします。

(1)懇談は保護者と担任の2者で、時間は1人15分です。

※はばたき学級・やわらぎ学級・通級教室も同日に別枠で懇談の時間を取らせていただきますので、ご承知おきください。

(2)11月16日(木)に予定表を全校一斉に配布いたしました。急に都合が悪くなった場合は、担任までお知らせください。

(3)担任以外の職員との懇談もできますので、希望される方は、事前に担任または教頭にお知らせください。懇談場所と時間は後日連絡いたします。

(4)懇談会中、児童は3時間授業で給食があります。下校は13時30分、スクールバス13時40分発(予定)です。早く帰宅する日が続きますので、放課後の生活について、ご家庭でもご指導をお願いします。

(5)駐車場は、校庭を開放します。JA側からお入りいただき、駐車ください。雨天の場合は校庭を使用できません。校地内の空いている場所をご利用ください。JAや商店の駐車場へは絶対にお停めにならないようお願いします。

(6)上履きをご持参いただき、児童玄関からお入りください。

(7)控室は北校舎2階つきあたりの図書館です。ご利用ください。

◆(お願い)日が沈むのが大変早くなりました。道草をしないで早く帰宅するように学校でも指導していますが、ご家庭でもお声がけください。また、護身用に防犯ブザーを持つことが大事です。ご用意いただきますよう、よろしく願いいたします。

◆今後の主な行事予定です。

- 12月 7日～13日……………個別懇談会
- 12月18日(月)……………2年スケート教室
- 22日(金)……………2学期終業式
- 12月23日～1月8日……………年末年始休業
- 1月 9日(火)……………3学期始業式
- 1月17日(水)……………1年スケート教室
- 1月26日(金)……………3～6年スキー教室